

# ဆေးလိပ်ဖုန်းတုန့် ဆေးညှင်းလမ်းညွှန်

စစ်ဆေးမည့်အရာများအား အမည်:

1. လက်ရှိဆေးလိပ်သောက်သုံးနေသည့် အမျိုးအစား

☐ ယခင်သောက်သုံးခဲ့သည့်

☐ လက်ရှိဆေးလိပ်သောက်နေသူ

2. နီကိုတိုင်း မှီခိုအားထားမှု

☐ နိမ့် (0-3 မှတ်)

☐ အလယ် (4-6 မှတ်)

☐ ချမင့် (7-10 မှတ်)

3. ဆေးလိပ်ဖုန်းတုန့် အစီအစဉ် အဆင့်

☐ ဆေးလိပ်ဖုန်းတုန့် မစီစဉ်သေးသည့် အဆင့်

☐ ဆေးလိပ်ဖုန်းတုန့် စီစဉ်နေသည့် အဆင့်

☐ ဆေးလိပ်ဖုန်းတုန့် သက်သေခံနေသည့် အဆင့်

☐ ဆေးလိပ်ဖုန်းတုန့် သက်သေခံနေသည့် အဆင့်

☐ ဆေးလိပ်သောက်နေသည့် အဆင့်

အကယ်၍ သင့်အနေဖြင့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးနေသည့်အား ရှေ့မှ ဖယ်ရမည့် သင့်ဘဝအတွက် အရေးကြီးသည့် တိုးတက်မှု ဖြစ်ပါသည်။

4. ဆေးလိပ်သောက်သုံးနေသည့် ဆေးညှင်းလမ်းညွှန်

☐ ဆေးလိပ်ဖုန်းတုန့် ပညာပေး သို့မဟုတ် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းမရှိဘဲ ဆေးလိပ်ဖုန်းတုန့်သုံးစွဲနေသူများသည် လက်မှတ်စာတမ်း ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

☐ ဆေးဝါးများ ညွှန်ကြားချက် (နီကိုတိုင်းအစားထိုး ကုသမှု နှင့် ဗီပီပီရန် ဗီပီပီရန်)

☐ အမိသား ကုသမှုများ အားဖြင့် ဝန်ဆောင်မှု စီစဉ်သည့် ဆေးလိပ်ဖုန်းတုန့် အစီအစဉ် ပါဝင်မှု တို့ကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။

☐ ဆေးလိပ်ဖုန်းတုန့်ဝန်ဆောင်မှုများ သို့မဟုတ် ရှေ့မှ ဖယ်ရမည့် သင့်ဘဝအတွက် အရေးကြီးသည့် ဆေးလိပ်ဖုန်းတုန့်သုံးစွဲသူများ သို့မဟုတ် ဆေးလိပ်ဖုန်းတုန့်သုံးစွဲသူများ အားဖြင့် ဖြစ်ပါသည်။

☐ အခြားသော :

\_\_\_\_\_

5. နီကိုတိုင်း မရှိသည့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှု လက်မှတ်စာတမ်း ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

☐ ခေတ်မီသော ကျွန်ုပ်တို့

☐ ပီပီပီပီ သဘောထားချက်များ သို့မဟုတ် မှန်ကန်သော သဘောထားချက်များ

☐ ခေတ်မီသော ကျွန်ုပ်တို့

☐ စိတ်ဝင်စားမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

☐ လမ်းညွှန်မှုများ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

☐ အခြားသော :

6. အခြား မှတ်တမ်း (စာလုံးရေ 100 ခန့် အောက်)

\_\_\_\_\_

ဆေးလိပ်ဖုန်းတုန့်သုံးစွဲသူများသည် သင့်အား ကူညီပေးနိုင်မည့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝန်ဆောင်မှုများ လက်မှတ်စာတမ်း ပြုစုပေးနိုင်ပါသည်။

သမားတော်၏ အမည် / လက်မှတ် :

※ ဤဆေးညှင်းလမ်းညွှန် အားဖြင့် အသုံးပြုခြင်းသည် သင့်ဘဝအတွက် အရေးကြီးသည့် တိုးတက်မှု ဖြစ်ပါသည်။